

NETTOYAGE DU FOIE

Pierres au foie et à la vésicule biliaire

(Infos VIE SAINES n° 151 Avril, mai juin 2005. Belgique)

L'élimination des pierres au foie et à la vésicule biliaire contribue à améliorer la digestion de manière spectaculaire ; la qualité d'une bonne digestion étant la base même d'une bonne santé.

De nombreuses personnes ayant souffert pendant des années d'un excès de poids ou de maladies chroniques ont finalement découvert que le foie était la pièce manquante du puzzle.

Il est d'une importance vitale de nettoyer régulièrement le foie, car, comme tout filtre, il peut être encombré ou bloqué. La toute première défense du corps contre l'empoisonnement du métabolisme est en fait réalisée par le foie. C'est le foie qui filtre et purifie le sang. Pour le maintien d'une bonne santé, ce processus est d'une importance vitale. Les médecins chinois ont toujours considérés que le foie était l'organe le plus important du corps, ils l'ont appelé le général du corps.

Chez de nombreuses personnes, y compris chez les enfants, le canal biliaire est encombré par des pierres. Plus ces pierres grossissent et se multiplient, plus la pression sur le foie augmente, entraînant une diminution de la production de bile.

L'élimination de ces pierres peut faire disparaître de nombreuses allergies, des douleurs à l'épaule, au bras, dans le haut du dos, permettant d'accroître l'énergie et le bien être.

- 90% des adultes ont des pierres au foie, mais 99% ignorent le fait.
- 15 à 30% des enfants de 14 à 18 ans ont des pierres au foie.
- 95% des personnes de plus de 35 ans ont des pierres au foie et à la vésicule biliaire.
- 99,95% des personnes chez lesquelles on a diagnostiqué un cancer ont des pierres au foie.

Elimination des pierres

- Choisir un jour comme le samedi pour pouvoir se reposer le jour suivant.
- Ne pas manger de protéines 2 jours avant l'opération.
- Pendant ces 2 jours, boire beaucoup de jus de pommes
- Ne prendre ni vitamine, ni médicaments qui pourraient compromettre le processus.
- Prendre le petit déjeuner et le déjeuner sans graisse (ni lait ni beurre), de préférence avec des pommes de terre accompagnées de légumes ou fruits ou jus de fruits et légumes. Ces mesures sont recommandées en vue d'accumuler le volume de la bile et d'augmenter la pression dans le foie pour pouvoir plus facilement éliminer les pierres.

Ingrédients :

- 3 sachets de 30 gr de sulfate de magnésium. Achat en pharmacie.
- 125 ml d'huile d'olive bio première pression à froid.

- 180 ml de jus de citron bio fraîchement pressés (selon la qualité et la grosseur des citrons, il faut compter entre 4 et 6 citrons)
- 1 bouillotte (pour mettre sur le foie)

14 heures

Ne plus manger après 14 heures. Le non respect de cette consigne pourrait rendre malade par la suite.

Préparer le Sel d'Epsom (Sulfate de magnésium) : mélanger 4 cuillères à soupe dans 750 ml (3/4 de litre) d'eau dans un récipient (*ou une bouteille*). Il est possible de diluer le sulfate de magnésium dans du jus de pamplemousse fraîchement pressé ou dans du jus de pomme (*mais cela est probablement moins mauvais avec de l'eau tout simplement !*)

Mettre le récipient au frigo.

18 heures

Boire lentement ¼ de la préparation au sulfate de magnésium... On peut boire ensuite un peu d'eau pour se rincer la bouche.

Sortir l'huile d'olive et les citrons ou le pamplemousse du frigo pour qu'ils soient à température ambiante.

20 heures

Boire de nouveau ¼ de la préparation. La faim ne se fera pas sentir bien que rien n'ait été pris comme nourriture depuis 14h.

Se préparer à aller dormir. Le timing proposé est important pour obtenir des résultats. Il est important de ne pas le modifier de plus de 10' (dans un sens ou dans l'autre).

21 heures 45

Verser 125 ml d'huile d'olive vierge et les 180 ml de jus de citron fraîchement pressé dans un récipient qui ferme de manière à homogénéiser le mélange (*comme une sauce salade*).

22 heures

Boire le mélange huile/citron en position debout et, si possible, en l'espace de 5'.

Se coucher immédiatement sur le dos, avec un coussin sous la tête pour la relever. Il est possible de mettre une bouillotte chaude sur le foie si on en ressent le besoin. Rester parfaitement tranquille pendant au moins 20'. Il est alors possible de sentir des pierres qui passent dans le canal biliaire, et ce sans douleur. En effet, le sulfate de magnésium aura dilaté le canal biliaire. S'efforcer de dormir. Si besoin, prendre 4 comprimés d'ornithine pour passer une bonne nuit. 8 comprimés pour les personnes souffrant généralement

d'insomnie. *(Personnellement, et comme d'autres personnes ayant effectué ce nettoyage, l'ornithine n'est pas nécessaire et le sommeil est de la même qualité qu'avant le nettoyage du foie).*

Le matin

Prendre le troisième quart de dose de sulfate de magnésium. En cas de nausées ou d'indigestion, attendre avant de boire le sel. (Ne pas prendre le sel avant 6 heures du matin).

2 heures plus tard

Prendre la quatrième et dernière dose de sulfate de magnésium. Après avoir bu, aller se coucher.

2 heures plus tard

Commencer par prendre des jus de fruits frais. Une ½ heure plus tard, prendre des fruits. Une heure plus tard, prendre un repas léger. Pour le dîner, ce sera la pleine forme.

Remarques :

- Il faut s'attendre à avoir une diarrhée le matin.
- Les pierres qui contiennent du cholestérol flottent à la surface ; elles sont vertes printemps et gélatineuses.
- Toute cette opération peut être renouvelée à deux semaines d'intervalle.
- Pour que le foie soit suffisamment détoxiqué et pour pouvoir se débarrasser d'allergies, de maux de dos... il faudra pouvoir évacuer un nombre assez important de pierres.
- Ne pas répéter l'opération quand on ne sent pas bien.
- L'élimination se présente parfois sous forme de particules qui flottent en surface.
- L'opération est absolument sans danger bien que l'on puisse se sentir malade pendant un jour ou deux.
- Il est possible de terminer par un lavement au café.
 - 4 cuillères à soupe de café moulu arabica à faire bouillir dans un litre d'eau pendant 5' sans couvercle et avec un couvercle pendant 20'.
 - Filtrer.
 - Ajouter 1 litre d'eau
 - Administrer cette préparation à 37° et la garder 15 minutes si possible avant d'évacuer.

.....

Ajouts personnels :

- ❖ *Une semaine avant le jour du nettoyage, j'ai préparé mes intestins avec du psyllium (1 c. à café dans un petit verre d'eau à faire tremper la veille et à boire à jeun le lendemain matin).*

- ❖ *2 jours avant, j'ai bu un litre d'eau avec une dose de chlorure de magnésium. Cela crée un effet « chasse d'eau » avec diarrhées.*
- ❖ *De cette manière, lorsque j'ai bu la première dose de sulfate de magnésium, je me suis « vidée » ½ heure après.*
- ❖ *Le lendemain, il n'y avait donc pas de matières fécales dans les toilettes, uniquement des pierres de cholestérol. J'ai pu les récupérer avec une passoire et j'ai rempli au ¾ un bol chinois de pierres. La majorité des pierres sont grosses comme du gros sable. Par contre, certaines pierres font plus d'un centimètre de long.*
- ❖ *Après ce nettoyage, je n'ai pas mangé de protéines animales pendant 4 jours, le temps que la flore intestinale se refasse dans de bonnes conditions.*